

Activiteiten om deelgroepen te maken

De groep verdeelt zich

Sommige onderwerpen lenen zich ervoor om in subgroepen te behandelen. Dit bevordert de openheid en veiligheid van het leerproces. Bovendien is niet elk onderwerp voor iedereen even relevant. Zo is praten over de opvoeding mogelijk minder interessant voor deelnemers zonder kinderen, is uitwisselen over verliefdheid leuker voor deelnemers die nog geen relatie hebben, past het delen van twijfels over ouder worden beter na een bepaalde leeftijd en is praten over gevoelige kwesties zoals vruchtbaarheid of besnijdenis mogelijk makkelijker als mannen en vrouwen (tijdelijk) hun eigen groep hebben.

Deze werkvorm helpt om die veiligheid mét in plaats van vóór de groep te bepalen. Zet drie glazen potten op tafel en zorg voor vijf tot tien prenten over alledaagse onderwerpen. Je kunt ook kiezen voor een set (kleine, gekopieerde) prenten voor iedere deelnemer. Maak duidelijk waar de drie glazen potten voor staan. Bijvoorbeeld:

- de ene pot voor mannen, de andere pot voor vrouwen;
- de ene pot voor mensen onder de 25, de andere voor boven de 25;
- de ene pot voor mensen met kinderen, de andere voor mensen zonder;
- de derde pot is voor 'de gehele groep'.

Stel de vraag: 'Met wie zou je je het meest op je gemak voelen om over dit onderwerp te praten?' Laat iedereen de vijf tot tien onderwerpen verdelen over de potten. Kom tot overeenstemming over het maken van subgroepen.

Tweetallen vormen

Laat de groep in een cirkel staan. Leg uit dat je instructies gaat geven en dat de deelnemers die zo snel mogelijk moeten opvolgen:

- Zoek iemand die dezelfde kleur ogen heeft als jij.
- Zoek iemand die dezelfde leeftijd heeft als jij.
- Zoek iemand die net zoveel kinderen heeft als jij.
- Zoek iemand die in dezelfde straat/wijk woont als jij.
- ...

Het doel is om tweetallen te vormen. Eindig bij een makkelijke 'match', zodat je verder kunt gaan met een werkvorm waarvoor je tweetallen nodig hebt.

Paarsgewijs

Varieer met werkvormen om tweetallen te maken. Dat geeft een speelse en onverwachte wending aan de bijeenkomsten, waar mensen vrolijk van worden. Suggesties zijn:

- Neem een memoryspel mee en zorg dat je net zoveel kaartjes in paren hebt als er deelnemers zijn. Schud de kaartjes en deel ze uit. De deelnemers zoeken wie hetzelfde kaartje heeft en vormen zo een tweetal.

Suggesties voor activiteiten bij *Sociaal met taal*

- Dit kan ook met gekleurde papiertjes of papiertjes met een code/letter/getal erop.
- Maak tweetallen die divers zijn, bijvoorbeeld iemand die al eerder bij een bijeenkomst geweest is en iemand die nieuw is, een man en een vrouw, een oudere en een jongere of een werkgever en een werknemer.