

Participatieniveaus

Wat doe je al? Wat wil je graag doen? Wat moet je doen? Hoe kun je dat bereiken?

Participatieniveau P0

vooral thuis zijn	
een huisarts raadplegen met tolk (of tolkend familielid)	
boodschappen in de nabije omgeving doen	
geen vrijetijdsactiviteiten ondernemen zoals sport of uitgaan	
hulp vragen bij het gebruikmaken van regelingen zoals uitkering/gemeente	
plekken en bekenden opzoeken in de eigen directe omgeving	
vul zelf aan:.....	
.....	
.....	

Participatieniveau P1

de school bezoeken en een gesprek met de leerkracht voeren	
een huisarts raadplegen zonder tolk (of tolkend familielid)	
zelfstandig deelnemen aan het openbaar vervoer	
vrijetijdsactiviteiten ondernemen zoals sport of uitgaan	
gebruikmaken van openbare faciliteiten zoals bibliotheek, museum, gemeenteloket	
andere plekken bezoeken dan de eigen directe omgeving	
vul zelf aan:	
.....	
.....	

Participatieniveau P2

zorgen voor een ander, mantelzorg of een verzorgende activiteit in de buurt	
betrokken zijn bij buurtwerk, een buurtfeest of evenement	
stage lopen of vrijwilligerswerk doen bij een school, gezondheidscentrum, sportclub, museum, winkel, verpleeghuis, cultureel centrum	
vul zelf aan:	
.....	
.....	

Participatieniveau P3

in de zaak van een familielid of vrienden helpen	
een betaalde (parttime) baan	
een zaakje beginnen	
een opleiding beginnen	
vul zelf aan:	
.....	
.....	