

Module 7 Gelijkheid

Situaties om voortgang vast te stellen

- Je onderhandelt met gezinsleden over de taakverdeling in huis.
- Je bespreekt je verontwaardiging om tot verbetering te komen.

Kies zelf een onderwerp, zoals discriminatie of zwartwerken.

Omcirkel of markeer het passende antwoord. Wie vult het in? Kies: jijzelf / iemand met wie je praat / iemand die observeert / de hele groep.

	BEGINNEND	LEREND	GOED	SUPERGOED
Onderhandelen	Ik weet niet wat ik wil, maar laat wel merken dat ik ontevreden ben	Ik benoem wat ik niet wil	Ik benoem wat ik wel wil	Ik benoem wat belangrijk is in wat ik wil
	Ik weet wat ik wil, maar aarzel hoe ik het moet aankaarten	Ik kan duidelijk aangeven wat ik wil	Ik krijg m'n zin	Ik krijg m'n zin terwijl de ander niets hoeft op te geven
	Ik weet wat ik wil, maar kan de voordelen ervan niet benoemen	Ik kan de voordelen van wat ik wil voor mij benoemen	Ik help om samen de voor- en nadelen af te wegen	Ik help om tot een gezamenlijk afgewogen besluit te komen
	Ik weet niet wat de ander wil	Ik luister en begrijp de ander	Ik begrijp de bedoeling en het belang van de ander	Ik doe een voorstel waar we allebei voordeel van hebben
Zeggen wat je niet wilt	Ik ben verontwaardigd en beschuldig de ander	Ik ben verontwaardigd en zeg wat ik lastig vind	Ik kan duidelijk zeggen waar ik last van heb, maar niet zo vriendelijk	Ik zeg duidelijk en vriendelijk waar ik last van heb
Zeggen wat je wel wilt	Ik ben ongeduldig en zeg kort dat ik iets wil	Ik ben ongeduldig en leg uit wat ik wil	Ik ben geduldig en leg uit wat ik wil	Ik zeg duidelijk en vriendelijk wat ik wil
Vul zelf aan:				

Ik wil meer oefenen met:

.....

.....