**Werkblad ADHD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mogelijke uitingen van mijn psychische problematiek** | **Word ik hierdoor belemmerd bij het volgen van mijn opleiding?** | | **Toelichting (Wat? Wie? Waar? Wanneer?**  **Hoe ga je ermee om?)** |
| **Ja** | **Nee** |
| Ik vind het moeilijk om lang stil te zitten |  |  |  |
| Ik ben snel afgeleid door dingen om mij heen of door mijn eigen gedachten |  |  |  |
| Ik draai, friemel en wiebel veel |  |  |  |
| Ik vind het moeilijk om op mijn beurt te wachten |  |  |  |
| Ik geef vaak antwoord voordat de vraag is gesteld |  |  |  |
| Ik vind het moeilijk om instructies op te volgen |  |  |  |
| Ik kan niet goed lang met iets bezig zijn (vooral als het mij niet interesseert) |  |  |  |
| Ik maak schoolwerk vaak niet af |  |  |  |
| Ik praat soms heel veel |  |  |  |
| Ik vind het vaak moeilijk om goed te luisteren |  |  |  |
| Ik val anderen vaak in de rede |  |  |  |
| Ik raak vaak dingen kwijt |  |  |  |
| Ik ga vaak van de ene activiteit snel over naar de andere |  |  |  |
| Ik vind het moeilijk om rustig aan een taak te werken |  |  |  |