**Werkblad borderlinepersoonlijkheidsstoornis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mogelijke uitingen van mijn psychische problematiek** | **Word ik hierdoor belemmerd bij het volgen van mijn opleiding?** | **Toelichting (Wat? Wie? Waar? Wanneer?****Hoe ga je ermee om?)** |
| **Ja** | **Nee** |
| Ik heb moeite met concentreren tijdens het studeren en/of bij het volgen van een college |  |  |  |
| Ik heb moeite met het volhouden/vasthouden van de motivatie voor de studie |  |  |  |
| Ik heb last van stemmingswisselingen |  |  |  |
| Ik vind het moeilijk om de gehele dag vol te houden op school |  |  |  |
| Ik kan mij moeilijk afsluiten van externe prikkels, geluiden |  |  |  |
| Ik kan slecht omgaan met veranderingen |  |  |  |
| Ik heb periodes met weinig zelfvertrouwen en veel twijfels over mijn eigen kunnen |  |  |  |
| Ik toon weinig interesse in de lessen die ik volg |  |  |  |
| Mijn schoolprestaties zijn lager dan voorheen |  |  |  |
| Ik heb moeite met het aanbrengen van structuur in het studeren (plannen, aan mijn planning houden) |  |  |  |
| Ik heb moeite met het leggen en/of onderhouden van contacten met mijn medestudenten en/of docenten  |  |  |  |
| Ik voel mij onbegrepen door anderen |  |  |  |
| Ik kan impulsief reageren naar aanleiding van een vervelende gebeurtenis |  |  |  |
| Ik heb moeite met het reageren op negatieve feedback |  |  |  |
| Ik ervaar oplopende spanningen naar aanleiding van studiedruk of examens of eerdere ervaringen |  |  |  |