**Werkblad bipolaire stoornis (de (hypo)manische episode)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mogelijke uitingen van mijn psychische problematiek** | **Word ik hierdoor belemmerd bij het volgen van mijn opleiding?** | | **Toelichting (Wat? Wie? Waar? Wanneer?**  **Hoe ga je ermee om?)** |
| **Ja** | **Nee** |
| Ik wil te veel tegelijk doen, zoals meerdere opleidingen volgen, meerdere colleges tegelijk volgen of meer studeren dan nodig. Hierdoor ontstaat er chaos in mijn hoofd |  |  |  |
| Ik kan mij slecht concentreren en mijn gedachten gaan alle kanten op |  |  |  |
| Ik ben overactief, ben van ’s morgens vroeg tot ’s avonds laat druk bezig, waardoor ik uitgeput raak |  |  |  |
| Ik voer het hoogste woord in de klas en tijdens discussies. Ik ben niet af te remmen, waardoor er conflicten ontstaan met medestudenten en docenten |  |  |  |
| Ik raak bij kritiek op het schoolwerk snel geïrriteerd |  |  |  |
| Ik ben extreem opgewekt; ik heb een extreem goed humeur |  |  |  |
| Ik kan mijzelf niet afremmen |  |  |  |