**Werkblad obsessieve-compulsieve stoornis (dwanggedachten en -handelingen)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mogelijke uitingen van mijn psychische problematiek** | **Word ik hierdoor belemmerd bij het volgen van mijn opleiding?** | | **Toelichting (Wat? Wie? Waar? Wanneer?**  **Hoe ga je ermee om?)** |
| **Ja** | **Nee** |
| Ik voel me gevangen door mijn perfectionisme |  |  |  |
| Ik besteed veel tijd aan het organiseren van taken, maar ben niet in staat om die taken met succes te voltooien |  |  |  |
| Ik heb moeite met onverwachte veranderingen of situaties |  |  |  |
| Vanwege mijn dwanghandelingen of -gedachten krijg ik geregeld mijn opdrachten niet op tijd af |  |  |  |
| Ik lever mijn verslagen niet op tijd in omdat ik bang ben dat ik de verkeerde stuur |  |  |  |
| Ik word zo in beslag genomen door gedachten of handelingen dat ik mij ziek meld op school |  |  |  |