**Werkblad psychose (schizofrenie, schizoaffectieve stoornis)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mogelijke uitingen van mijn psychische problematiek** | **Word ik hierdoor belemmerd bij het volgen van mijn opleiding?** | | **Toelichting (Wat? Wie? Waar? Wanneer?**  **Hoe ga je ermee om?)** |
| **Ja** | **Nee** |
| Ik heb verminderd energie, neem minder initiatief |  |  |  |
| Ik ben somber en voel me uitgeblust |  |  |  |
| Ik heb een leeg gevoel en minder belangstelling voor de omgeving dan voorheen |  |  |  |
| Ik heb een grote behoefte om alleen te zijn |  |  |  |
| Ik heb verminderde aandacht en concentratie |  |  |  |
| Ik heb een moe gevoel en wil veel op bed liggen |  |  |  |
| Ik gebruik alcohol, soft- en/of harddrugs om me beter te voelen |  |  |  |
| Ik heb minder heftige of vlakke emoties |  |  |  |
| Ik ben snel afgeleid door interne/externe prikkels |  |  |  |
| Ik voel me onder druk staan door het horen van stemmen |  |  |  |
| Ik voel me gejaagd, rusteloos en ben niet in staat om stil te zitten |  |  |  |