**Werkblad wat vertel je?**

Denk na over je situatie en bepaal wat je wilt vertellen. Doorloop de volgende stappen:

1. Analyseer je situatie.
2. Bepaal wat je wilt vertellen.

|  |
| --- |
| **Wat vertel je?** |
| **A. Analyseer je situatie.** |
| Ik heb de volgende psychische problemen: |
| Dit uit zich op de volgende manier: |
| Op het gebied van studieprestaties heb ik moeite met: |
| Ik vertel dit nu, omdat: |
| Wat me zou helpen is: |
| **B. Bepaal wat je wilt vertellen.** |
| Is alles wat je bij A opgeschreven hebt, relevant voor de persoon aan wie je openheid wilt geven over je psychische problemen? |
| Wil je alles vertellen of slechts een gedeelte? |
| Schrijf precies op wat je wilt vertellen (of bedenk een andere manier waarop je goed kunt onthouden wat je wilt zeggen). |