**Werkblad eerste waarschuwingssignalen**

Maak een lijst van vroege waarschuwingssignalen die – wanneer ze gebeuren op school of in verband met de opleiding – duidelijk zouden kunnen maken dat je verdere actie moet ondernemen (achter raken met je huiswerk en praktijkopdrachten, papieren in chaos, niet meer studeren, snel huilen, enzovoort).

Wat zijn de acties die je kunt doen bij deze signalen? (Na mijn lessen iets doen dat ontspannend en plezierig is, erover praten met mijn ondersteuner, hulp vragen bij opdrachten die me te veel zijn geworden, enzovoort.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Vroege waarschuwingssignalen** | **Mogelijke acties** |
| **1.** |  |  |
| **2.** |  |  |
| **3.** |  |  |
| **4.** |  |  |
| **5.** |  |  |
| **6.** |  |  |
| **7.** |  |  |
| **8.** |  |  |
| **9.** |  |  |