

Hoofdstuk 1 Introductie

Opdracht 1

De wereldwijde prevalentie van het ervaren van een of meer psychische problemen door studenten wordt geschat op ongeveer twintig procent (Auerbach et al., 2016).

- 1 Van hoeveel van je eigen (mede)studenten weet je dat ze psychische problemen ervaren?
- 2 Hoe hoog schat je het percentage studenten met psychische problemen binnen je eigen organisatie of opleiding?
- 3 Wat zijn de meest voorkomende psychische aandoeningen bij je (mede)studenten?

Opdracht 2

Veel studenten ervaren belemmeringen bij het studeren vanwege hun psychische problemen. Om zowel studenten als onderwijs- als zorgprofessionals te helpen deze belemmering in kaart te brengen, zijn er twee vragenlijsten ontwikkeld: de Student Inventarisatie Belemmeringen Algemeen (SIBA) en de Student Inventarisatie Belemmeringen op School (SIBS).

- Als je zelf student bent, neem dan de SIBA en/of de SIBS door en bepaal voor jezelf welke belemmeringen je ervaart. Bepaal daarna aan welke belemmeringen je als eerste wilt gaan werken. Relateer dit aan de vakken die je de komende twee tot drie maanden moet halen.
- Als je een onderwijs- of zorgprofessional bent, neem dan een student met psychische problemen in gedachten en voer de vorige opdracht uit.