

# Praktijkboek relationeel werken in zorg en welzijn

Het KEUVEL-kader als leidraad

Het KEUVEL-kaartspel

Greet Demesmaeker

**UITGEVERIJ  
COUTINHO**

bussum 2023

Het KEUVEL-kaartspel hoort bij *Praktijkboek relationeel werken in zorg en welzijn* van Greet Demesmaeker.

© 2023 Uitgeverij Coutinho bv

Alle rechten voorbehouden.

Het is toegestaan dit kaartspel voor eigen gebruik of gebruik in het onderwijs te verveelvoudigen.

Uitgeverij Coutinho

Postbus 333

1400 AH Bussum

info@coutinho.nl

www.coutinho.nl

Noot van de uitgever

Wij hebben alle moeite gedaan om rechthebbenden van copyright te achterhalen. Personen of instanties die aanspraak maken op bepaalde rechten, wordt vriendelijk verzocht contact op te nemen met de uitgever.

ISBN: 978 90 469 0871 6

NUR: 752

## Doel

Het KEUVEL-kaartspel is een tool die aanzet tot reflectie op deskundig keuvelen aan de hand van de bouwstenen van het KEUVEL-kader. De reflectiekaarten nodigen je uit om in gesprek te gaan met jezelf (innerlijke dialoog) of met anderen (externe dialoog).

## Handleiding

Het spel bestaat uit twee kleuren kaarten. De gele kaarten faciliteren reflectie op jezelf en de rode kaarten zijn gericht op reflectie op je handelen naar de ander. Beide kleuren kaarten kunnen zowel individueel als in een groep worden gebruikt, bijvoorbeeld in een team of in de opleiding tijdens intervisie/supervisie bij je stage.

Aan de voorzijde van de kaarten staat de letter van een van de bouwstenen van het KEUVEL-kader, op de achterzijde vind je een reflectievraag. Op elke kaart staat een vraag. Er zijn 8 kaarten per bouwsteen (4 gele en 4 rode). In totaal zijn er 48 kaarten.



## Het KEUVEL-kaartspel

Er zijn veel mogelijkheden om dit spel te gebruiken. Hieronder enkele ideeën om het spel in groepsverband te gebruiken.

- Leg alle kaarten met de letters naar boven. Iemand trekt een kaart en beantwoordt de vraag.
- Leg alleen de gele of de rode kaarten op tafel, afhankelijk van wat je wilt bespreken.
- Leg alleen de letters van de bouwstenen neer waarover je het wilt hebben, bijvoorbeeld naar aanleiding van een casus.
- Wanneer iemand de vraag heeft beantwoord, kan er gekozen worden om anderen over hetzelfde thema aan het woord te laten of de kaart terug te leggen, waarna de volgende deelnemer een nieuwe kaart trekt.
- Leg de kaarten geblinderd op tafel (bijvoorbeeld op een stapeltje), zodat op voorhand niet zichtbaar is over welke bouwsteen zal worden gepraat.



Reflectie op jezelf



Reflectie op je handelen naar anderen

Het kaartspel is beschikbaar in twee versies:

- [versie voor dubbelzijdig printen](#)
- [versie voor enkelzijdig printen](#)

# Kaartspel voor dubbelzijdig printen

Druk bladzijde 6 tot en met 17 dubbelzijdig af op dik papier. Knip de kaartjes uit.











<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>	<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>
<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>	<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>
<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>	<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>
<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>	<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>



<p>Wat betekent kracht voor jou?</p>	<p>Wat betekent kwetsbaarheid voor jou?</p>
<p>Wat raakt jou?</p>	<p>Sta je jezelf toe om 'fouten' te maken? Hoe ga je daarmee om?</p>
<p>Wanneer moest jij jouw eigen regie uit handen geven? Wat deed dat met jou?</p>	<p>Wat betekent voor jou autonomie?</p>
<p>Voor wie voel jij je verantwoordelijk?</p>	<p>Wat betekent loslaten voor jou?</p>



<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>













<p><b>Wat houdt contact leggen in voor jou?</b></p>	<p><b>Hoe bepalend is de eerste indruk voor jou?</b></p>
<p><b>Wat is voor jou gastvrij zijn?</b></p>	<p><b>Hoe ga je om met jouw uniek-zijn? Hoe zet je dit in?</b></p>
<p><b>Wat betekent veiligheid voor jou?</b></p>	<p><b>Met wie of wat voel jij verbinding?</b></p>
<p><b>Wat betekent vertrouwen voor jou?</b></p>	<p><b>Wat is voor jou een veilige plek?</b></p>





<p>Wat is echt zijn voor jou?</p>	<p>Wat betekent medelijden voor jou?</p>
<p>Wat betekent mededogen voor jou?</p>	<p>Waar lijd jij onder? Hoe ga je daarmee om?</p>
<p>Hoe ben je zelf écht aanwezig?</p>	<p>Bepaal jij zelf waaraan je aandacht geeft of reageer je op wat er komt?</p>
<p>Wat is voor jou de waarde van jouw verhaal kunnen vertellen aan anderen?</p>	<p>Wat versta jij onder in dialoog gaan?</p>











<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>	<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>
<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>	<p><b><u>K</u></b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b><u>K</u></b></p>
<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>	<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>
<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>	<p><b><u>E</u></b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b><u>E</u></b></p>



Hoe zet jij jouw kracht in als professional?	Hoe zet jij jouw kwetsbaarheid in als professional?
Hoe zet jij de omgeving in als hulpbron voor de ander?	In hoeverre bepaalt de kwetsbaarheid van de ander jouw handelen?
Hoe kom je te weten wat er echt toe doet voor de ander?	Hoe laat je de ander opnieuw grip krijgen op diens leven?
In hoeverre voel je je verantwoordelijk voor de ander?	Wat doe je om de ander te beschermen?






<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>



<p>Wat doe je om de ander te benaderen als uniek mens?</p>	<p>Hoe nodig je de ander uit om zichzelf te laten zien?</p>
<p>Hoe laat je de ander zich welkom voelen?</p>	<p>Bepaalt het doelgroepdenken jouw handelen naar de ander?</p>
<p>Hoe betrouwbaar ben jij naar de ander?</p>	<p>Wat doe je om een veilig klimaat te creëren voor de ander?</p>
<p>Hoe zorg je dat de ander opnieuw verbinding krijgt met zichzelf?</p>	<p>Hoe geef je de ander hoop?</p>



<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>
<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>L</b></p>	<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>L</b></p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>L</b></p>	<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>L</b></p>





<p>Hoe ga jij compassievol om met de ander?</p>	<p>Hoe ga jij redelijk om met de ander?</p>
<p>Wat betekent oprechtheid in jouw relatie met de ander?</p>	<p>Hoe ga je om met het lijden van de ander?</p>
<p>Wat doe je om ongehaast en onbezet te kunnen luisteren?</p>	<p>Hoe ga je om met het spanningsveld tussen tijd nemen en geen tijd hebben?</p>
<p>Wat doe je zodat de ander zich écht gehoord weet?</p>	<p>Hoe lukt het jou om een houding van 'niet-weten' aan te nemen naar de ander?</p>

# Kaartspel voor enkelzijdig printen

Druk bladzijde 19 tot en met 30 enkelzijdig af op dik papier. Knip de kaartjes uit, vouw ze dubbel en lijm ze dicht.



<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>Wat betekent kracht voor jou?</p>
<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>Wat raakt jou?</p>
<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>Wat betekent kwetsbaarheid voor jou?</p>
<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>Sta je jezelf toe om 'fouten' te maken? Hoe ga je daarmee om?</p>



<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wanneer moest jij jouw eigen regie uit handen geven? Wat deed dat met jou?</p>
<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Voor wie voel jij je verantwoordelijk?</p>
<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wat betekent voor jou autonomie?</p>
<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wat betekent loslaten voor jou?</p>



<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Wat houdt contact leggen in voor jou?</p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Wat is voor jou gastvrij zijn?</p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Hoe bepalend is de eerste indruk voor jou?</p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Hoe ga je om met jouw uniek-zijn? Hoe zet je dit in?</p>







<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Wat betekent veiligheid voor jou?</p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Wat betekent vertrouwen voor jou?</p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Met wie of wat voel jij verbinding?</p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Wat is voor jou een veilige plek?</p>



<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wat is echt zijn voor jou?</p>
<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wat betekent mededogen voor jou?</p>
<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wat betekent medelijden voor jou?</p>
<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Waar lijd jij onder? Hoe ga je daarmee om?</p>




<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Hoe ben je zelf écht aanwezig?</p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Wat is voor jou de waarde van jouw verhaal kunnen vertellen aan anderen?</p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Bepaal jij zelf waaraan je aandacht geeft of reageer je op wat er komt?</p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Wat versta jij onder in dialoog gaan?</p>





<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>Hoe zet jij jouw kracht in als professional?</p>
<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>Hoe zet jij de omgeving in als hulpbron voor de ander?</p>
<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>Hoe zet jij jouw kwetsbaarheid in als professional?</p>
<p><b>K</b> Kracht en kwetsbaarheid als kunst</p>  <p><b>K</b></p>	<p>In hoeverre bepaalt de kwetsbaarheid van de ander jouw handelen?</p>







<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Hoe kom je te weten wat er echt toe doet voor de ander?</p>
<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>In hoeverre voel je je verantwoordelijk voor de ander?</p>
<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Hoe laat je de ander opnieuw grip krijgen op diens leven?</p>
<p><b>E</b> Eigen regie vanuit een empowerende houding</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wat doe je om de ander te beschermen?</p>



<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Wat doe je om de ander te benaderen als uniek mens?</p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Hoe laat je de ander zich welkom voelen?</p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Hoe nodig je de ander uit om zichzelf te laten zien?</p>
<p><b>U</b> Uitnodigend en uniek</p>  <p><b>n</b></p>	<p>Bepaalt het doelgroepdenken jouw handelen naar de ander?</p>



<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Hoe betrouwbaar ben jij naar de ander?</p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Hoe zorg je dat de ander opnieuw verbinding krijgt met zichzelf?</p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Wat doe je om een veilig klimaat te creëren voor de ander?</p>
<p><b>V</b> Veiligheid en vertrouwen vanuit verbinding</p>  <p><b>A</b></p>	<p>Hoe geef je de ander hoop?</p>



<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Hoe ga jij compassievol om met de ander?</p>
<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Wat betekent oprechtheid in jouw relatie met de ander?</p>
<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Hoe ga jij redelijk om met de ander?</p>
<p><b>E</b> Empathie vanuit echtheid</p>  <p><b>E</b></p>	<p>Hoe ga je om met het lijden van de ander?</p>



<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Wat doe je om ongehaast en onbezet te kunnen luisteren?</p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Wat doe je zodat de ander zich écht gehoord weet?</p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Hoe ga je om met het spanningsveld tussen tijd nemen en geen tijd hebben?</p>
<p><b>L</b> Liefdevol door een luisterende houding</p>  <p><b>T</b></p>	<p>Hoe lukt het jou om een houding van 'niet-weten' aan te nemen naar de ander?</p>



Liefdevol door een  
luisterende houding



Wat doe je om ongehaast en  
onbezet te kunnen luisteren?



Liefdevol door een  
luisterende houding



Wat doe je zodat de ander  
zich écht gehoord weet?



Liefdevol door een  
luisterende houding



Hoe ga je om met het  
spanningsveld tussen tijd  
nemen en geen tijd hebben?