

Hoofdstuk 2

Hulpverleners

Oefening 1: Je eigen netwerk

- 1 Maak een analyse van je eigen netwerk. Breng het volgende in kaart:
 - › Wie zijn de personen in je netwerk (familie, gezinsleden, vriend(inn)en, medestudenten, enzovoort)?
 - › Bij wie kun je terecht voor ...?
 - › Wie of wat ontbreekt er nog in je netwerk?
- 2 Analyseer dit netwerk met een medestudent. Bespreek vervolgens plenair wat deze netwerkanalyse je heeft opgeleverd.

Oefening 2: Wederkerigheid in het hulpverleningsproces

Hoe zou je willen dat er met jou wordt omgegaan in de volgende situaties?

- › thuis
- › op de opleiding
- › op je werk
- › in de vriendengroep
- › bij familie

Bespreek de uitkomsten met de groep.