

# Hoofdstuk 5

## Visie

### Oefening: Waarden en normen

Vorm een groepje van drie studenten. Schrijf voor jezelf vijf waarden en vijf normen op die voor jou belangrijk zijn. Beschrijf hoe je deze waarden en normen hebt geleerd en wat de achtergrond is van je waarden- en normenpatroon.

Voorbeelden van een beschrijving:

- › ‘Mijn waarde is “gelijkwaardigheid”. De norm hierbij is dat ik “opensta voor de gewoonten van iemand anders”. Dit heb ik geleerd doordat mijn ouders een verschillende culturele achtergrond hebben en ik van twee culturen de tradities en gewoonten heb meegekregen.’
- › ‘Mijn waarde is “respect”. De norm is dat ik in een groep vaak op de achtergrond blijf en niet veel praat. Ik ben geen “haantje de voorste”. Dit heb ik van huis uit geleerd. Ik moest altijd eerst anderen laten uitpraten voordat ik mijn mening mocht geven. Dat was bij ons thuis een teken van respect naar de omgeving.’

Bespreek vervolgens in je groepje de vijf waarden en normen met elkaar. Zorg ervoor dat iedere student aan bod komt en dat achterliggende informatie zorgvuldig met elkaar wordt gedeeld en wordt uitgevraagd. Vraag tijdens de bespreking naar praktische voorbeelden waarin de waarden en normen nog meer tot uiting komen. Deze voorbeelden vormen de basis voor het beschrijven van een betekenisvolle situatie.

In de betekenisvolle situatie kijk je terug op het eigen handelen. Geef een omschrijving van je gedachten, gevoelens en gedragingen in de situatie. Welke verschillen zie je binnen je groepje?