

## Hoofdstuk 2 | Opdracht 17 | Luisteren

### Transcript

#### Fruitariër

**Duur: 4:41 minuten**

**Start en einde: 8:05 – 12:36**

Eigenlijk eten we om te leven. We eten om je levend te voelen en dan ga je kijken welk voedsel is het meest gezonde of welk voedsel dient aan leven? Dus denk ik, ik moet iets levends tot me nemen, zodat ik daar energie uit kan halen. En wat heeft een mens nou nodig: water, zon, energie en dat zit het meeste in fruit.

Jeannette at al tijden alleen maar rauw ongekookt voedsel. Zeven jaar geleden besloot ze zelfs over te stappen op een vruchtendieet. Of het nu ochtend, middag of avond is, Jeannette eet niets anders dan fruit, en fruit, en fruit.

Maar kijk, voor mij hier, als ik hier loop, dit is echt, dit is mijn walhalla. Maar ook in de zomer, weet je wel, dan hebben ze kersen of ze hebben vijgen. Of ze ... En het is ook altijd spannend, wat hebben ze? Dus als zij geen meloenen hebben en jij zit in je meloenenperiode, en ze hebben geen meloenen, dan is dat wel een domper. Snap je wat ik bedoel?

Ja ja ja.

En zoals met de kaki's. Welke kaki's hebben ze, welke cherimoya's hebben ze? Nou ja. Dan zit je echt zo oeh.

Het is ook heel spannend om fruitariër te zijn.

Ja.

Dit is eigenlijk een beetje jouw supermarkt hè, want je gaat niet naar normale supermarkten, toch?

Nou, om mijn bananen te halen. Dus ik koop wel bananen in de supermarkt omdat dat, als ik ze hier koop dus zo'n grote doos in één keer te veel rijp heb, dus dan koop ik gedoseerd gewoon bij de supermarkten bananen. Maar als ik geen bananen eet en alleen maar meloenen, dan kom ik niet in de supermarkt. Dan kom ik alleen maar hier.

Dus je hebt er eigenlijk gewoon niks van nodig?

Ja. Is heel raar hoor. Ik ben echt een tijd dan was ik alleen maar aan de meloen en dan kwam ik

gewoon niet in de supermarkt. Wat moet je daar? Dat is ook raar hoor, voor jezelf omdat je dat zo gewend bent. En dat is ook een ding of zo, een sociaal ding. Wat gaan we kijken, dit, wat gaan we doen duh duh duh duh. Dus je houdt ook tijd over.

Als jij nou 's avonds op de bank een lekker filmpje kijkt, wat eet je dan?

Nou, dan kijk ik de film.

Nee nee nee, maar je moet er toch iets bij eten?

Ja, precies. Eigenlijk ga ik ervan uit dat je alleen maar eet om jezelf te voeden. Dus niet als vermaak. Maar stel, ik heb wel zin in vermaak, dan neem ik gewoon ja kaki's of zo.

Ik zit eigenlijk nu in mijn bananenperiode.

Bananenperiode?

Ja, dus dat ik veel bananensmoothies drink.

Heb je periodes?

Ja, eigenlijk wel. Ja, eigenlijk wel. Zoals ik kom nu net zal ik maar zeggen eigenlijk uit de appelperiode, de appel en de peer en dan ineens neem je heel veel banaan.

Vind ik wel grappig, want je beperkt je al tot fruit hè, dat is al heel weinig. En dan kies je ook nog eens voor om een hele periode alleen maar banaan te eten?

Ja. Maar weet je, voor mij hè is elke banaan zo anders. De ene banaan is niet de andere banaan. Dan is het: 'O, dit is een lekkere meloen.' Nou ja.

Connaisseur.

Jaaa, ha.

Het ruikt ook helemaal naar fruit hier.

Ja, goed hè?

Heb je nooit gewoon trek in een broodje kaas of chips?

Nee, chips is gewoon verslaving. Is gewoon een heleboel voedingsmiddelen, nou ja als het al voedingsmiddelen zijn, eet je voor de gezelligheid, of eet je omdat je er verslaafd aan bent en chips is een van die dingen. Eigenlijk eten mensen om te leven, maar heel veel mensen eten niet om te leven, maar eten uit emoties of uit verveling of uit verslaving. Ik denk dat eten de grootste verslaving is die er is.